



Girls Mountain Bike Program Coach

Reports To: County Manager

Classification: Part-Time, Non-Exempt

Date: January 2024

Position Responsibilities:

- ★ Radiate positivity and enthusiasm
- ★ Be flexible and willing to jump in wherever needed
- ★ Cultivate a fun and positive environment within our TCE values while helping participants continually improve and challenge themselves on their bikes
- ★ Be punctual, reliable, and accountable to deadlines and commitments
- ★ Be a youth professional and love to work with students in 5th-12th grades
- ★ Show kindness, compassion, and gratitude towards others
- ★ Work alongside other Coaches and the County Manager
- ★ Support a positive working environment for the whole team horizontally and vertically
- ★ Embrace and exemplify our organization's mission and values

Key components of being a Coach:

- ★ Support the County Manager and team by creating and effectively communicating practice plans
- ★ Use the TCE mentorship curriculum to lead mentorship discussions at practices
- ★ Cultivate a positive environment based on our six TCE values
- ★ Support and coach participants to help improve upon their bike skills
- ★ Follow risk management procedures to help keep participants safe
- ★ Be a ride leader and implement effective strategies for group management on trails
- ★ Effective and consistent communication with participants, families, and coworkers
- ★ Stay informed by reading the County Manager's weekly update emails regularly
- ★ Develop relationships and build rapport with participants and families through TCE sessions and practices, indoor programming, and/or additional TCE gatherings/events
- ★ Accurately track attendance for participants, coaches, and volunteers
- ★ Complete practice report forms and follow up on incident report forms
- ★ Submit personal time cards and expense report forms in a timely manner
- ★ Must be able to use company Google Suite (Gmail, Sheets, Forms, Docs, Calendar) and WhatsApp. Download apps to mobile device
- ★ Assist your County Manager by being available to drive the transport van and/or trailer for TCE practices, adventure days, excursions, and races
- ★ Communicate any van and trailer maintenance needs to your County Manager

Qualifications:

- Be at least 18 years old
- Have a high school diploma or equivalent
- Hold a valid driver's license and reside in the county of team
- Attend the org-wide Coaches Training Kickoff in addition to the coaches training held prior to the session(s) you have committed to coaching
- Commit to (but not limited to) one 8-week session, which includes 16 practices. This is about 4-6 hours per week during a session.
- When needed, assist the County Manager at outreach events to help with recruitment
- Be available to assist the County Manager at special events and gatherings outside of sessions, when necessary
- Be available to attend TCE race experiences throughout the year



- Be able to obtain your First-Aid CPR certification within the first 30 days of employment; WFA/WFR preferred
- Pass a background check
- Bilingual (English & Spanish) preferred
- We will offer full training for the right candidates

Physical Requirements:

- Lifting, moving or exerting force up to 50 lbs
- Ride a mountain bike for a minimum of 3 hours at a time
- Reaching, pushing, or pulling with arms/hands up to 50lbs
- Climbing and balancing
- Kneeling, crawling, and crouching
- Working outdoors in heat and cold temperatures

About us: The Cycle Effect (TCE) is a non-profit that empowers young women through mountain biking to create brighter futures and build stronger communities. We break down economic and social barriers to help our participants succeed. We equip our participants with goal setting and social emotional skills, leadership skills, outdoor education, community service opportunities, and more!

Girls Mountain Bike Program: The flagship program of The Cycle Effect, our Girls Mountain Bike Program focuses on empowering Latina and BIPOC young women, ages 10 to 18. The program aims to serve a minimum of 70% of athletes who identify as BIPOC (Black, Indigenous, or People of Color). The program also aims to create space for children with self-identified needs who would benefit from our programming. This program pairs mentorship alongside mountain biking. It uses the bicycle as a tool to teach transferable life skills, enhance mental health and well-being, instill confidence, and provide participants with transformative experiences to help them thrive on and off the bicycle. By providing the bike, uniform, helmet, and other mountain bike gear, TCE helps to break down economic and social barriers for girls and their families. There are 3 sessions offered during the riding season, each made up of 16 practices. Throughout each session, TCE athletes will improve upon their mountain bike skills, participate in mentorship discussions, experience exciting outings, get an insight into healthy nutritional choices for active lifestyles, challenge themselves in a TCE race, and connect with their communities. Apart from session practices, there may be additional programming experiences. These could include indoor workouts, adventure days, community events, recruitment outreach programs, volunteering opportunities, and other TCE events!

Our Values: Equity, Belonging, Compassion, Courage, Thriving, Fun. More information about our values can be found on our website: <https://www.thecycleeffect.org/values>

Inclusion Statement: The Cycle Effect works to provide young women equal opportunity and access to the sport of mountain biking. We aim to serve 70% of participants who identify as Latina and/or Black, Indigenous, or People of Color (BIPOC) and work to remove financial barriers while supporting social emotional well-being for our participants. By centering our values of equity, belonging, compassion, courage, thriving, and fun, we are committed to creating an organization that allows female-identifying and non-binary participants the opportunity to create brighter futures and build stronger communities.



Entrenador del Programa de Ciclismo de Montaña para Chicas

Reporta a: Administrador de Condado

Clasificación: Tiempo parcial, No exento

Fecha: Enero 2024

Responsabilidades de Puesto:

- ★ Irradiar positividad y entusiasmo
- ★ Ser flexible y estar dispuesto a intervenir donde sea necesario
- ★ Cultivar un ambiente divertido y positivo dentro de nuestros valores de TCE, al tiempo que ayudamos a los participantes a mejorar continuamente y desafiarse a sí mismos en sus bicicletas.
- ★ Ser puntual, confiable y cumplir con plazos y compromisos
- ★ Ser un joven profesional y que le encante trabajar con estudiantes de quinto a duodécimo grado
- ★ Mostrar bondad, compasión y gratitud hacia los demás
- ★ Trabajar junto con otros entrenadores y administrador del condado
- ★ Apoyar un ambiente de trabajo positivo para todo el equipo, tanto horizontal como verticalmente.
- ★ Adoptar y ejemplificar la misión y los valores de nuestra organización

Componentes claves del entrenador:

- ★ Apoyar al equipo en la creación del plan de práctica, comunicándose a otros entrenadores y entregando el plan durante la práctica
- ★ Liderar temas de tutoría siguiendo nuestro plan de estudios de tutoría.
- ★ Cultivar un ambiente divertido y positivo dentro de nuestros valores de TCE
- ★ Ayudar a los participantes a mejorar continuamente en sus bicicletas
- ★ Seguir los procedimientos de gestión de riesgos y mantener a los participantes seguros
- ★ Ser líder de la ruta e implementar estrategias efectivas para la gestión de grupos en senderos.
- ★ Mantener una comunicación eficaz y coherente con los participantes, las familias y los compañeros de trabajo
- ★ Manténgase informado leyendo regularmente los correos electrónicos de actualización semanal del administrador del condado.
- ★ Desarrollar relaciones y establecer una buena relación con los participantes y las familias a través del voluntariado, las comidas compartidas, las carreras, etc.
- ★ Registrar con precisión la asistencia de participantes, entrenadores y voluntarios.
- ★ Completar los formularios de informes de prácticas y dar seguimiento a los formularios de informes de incidentes.
- ★ Presentar las tarjetas de tiempo personal y los formularios de informes de gastos de manera oportuna.
- ★ Debe utilizar Google Suite de la empresa (Gmail, Hojas de cálculo, Formularios, Documentos, Calendario) y descargar aplicaciones al dispositivo móvil
- ★ Ayude a su administrador del condado estando disponible para conducir las camionetas de transporte y/o el remolque para las prácticas de TCE, los días de aventura, excursiones y carreras
- ★ Comuníquese con su administrador del condado sobre cualquier necesidad de mantenimiento de la camioneta y el remolque.

Requerimientos:

- Tener al menos 18 años
- Tener un diploma de escuela secundaria o equivalente
- Tener una licencia de conducir válida y residir en el condado del equipo



- Asista al inicio del Entrenamiento de Entrenadores de toda la organización, además del entrenamiento para entrenadores realizado antes de la(s) sesión(es) a la(s) que se ha comprometido a entrenar.
- Comprométase a (pero no limitado a) una sesión de 8 semanas, que incluye 16 prácticas. Esto representa aproximadamente de 4 a 6 horas por semana durante una sesión.
- Cuando sea necesario, ayude al administrador del condado con eventos de divulgación para colaborar en el reclutamiento.
- Esté disponible para ayudar al administrador del condado en eventos especiales y reuniones fuera de las sesiones, cuando sea necesario.
- Estar disponible para atender experiencias de carreras de TCE a lo largo del año
- Poder obtener su certificación de primeros auxilios CPR dentro de los primeros 30 días de empleo. Se prefiere WFA / WFR
- Pasar una verificación de antecedentes
- ¡Preferiblemente bilingüe (inglés y español)!
- Ofreceremos formación completa para los candidatos adecuados

Requisitos físicos:

- Levantar, mover o ejercer fuerza de hasta 50 libras.
- Montar en bicicleta de montaña durante un mínimo de 3 horas seguidas.
- Alcanzar, empujar o jalar con brazos/manos hasta 50 libras.
- Escalar y mantener el equilibrio.
- Arrodillarse, gatear y agacharse.
- Trabajar al aire libre en temperaturas de calor y frío.

Sobre nosotros: The Cycle Effect es una organización sin fines de lucro que empodera a las mujeres jóvenes a través del ciclismo de montaña para crear un futuro más brillante y construir comunidades más fuertes. Derribamos las barreras económicas y sociales para ayudar a las niñas locales a tener éxito. Además, equipamos a nuestros participantes con el establecimiento de metas, habilidades socioemocionales, habilidades de liderazgo, exploración de carreras, educación al aire libre, oportunidades de servicio comunitario y más.

Programa de Ciclismo de Montaña para mujeres jóvenes: El programa estrella de The Cycle Effect, nuestro Programa de Ciclismo de Montaña para Niñas, se enfoca en empoderar a mujeres jóvenes Latinas y de BIPOC, de 10 a 18 años. El programa tiene como objetivo atender a un mínimo del 70% de atletas que se identifican como BIPOC (Negras, Indígenas o Personas de Color). También busca crear un espacio para niñas con necesidades auto-identificadas que se beneficiarían de nuestra programación. Este programa combina la mentoría con el ciclismo de montaña, utilizando la bicicleta como una herramienta para enseñar habilidades de vida transferibles, mejorar la salud mental y el bienestar, inculcar confianza y proporcionar a los participantes experiencias transformadoras para ayudarlos a prosperar, tanto en la bicicleta como fuera de ella. Al proporcionar la bicicleta, el uniforme, el casco y otros accesorios de ciclismo de montaña, TCE ayuda a superar barreras económicas y sociales para las niñas y sus familias.

Durante la temporada de ciclismo, TCE ofrece 3 sesiones, cada una compuesta por 16 prácticas. A lo largo de cada sesión, las atletas de TCE mejorarán sus habilidades de ciclismo de montaña, participarán en discusiones de mentoría, vivirán salidas emocionantes, obtendrán información sobre opciones nutricionales saludables para estilos de vida activos, desafiarse en una carrera de TCE y se conectarán con sus comunidades. Además de las prácticas de sesión, puede haber experiencias adicionales de programación. Estas podrían incluir entrenamientos en interiores, días de aventura, eventos comunitarios, programas de divulgación para reclutamiento, oportunidades de voluntariado y otros eventos de TCE.



Nuestros valores: Equidad, pertenencia, compasión, coraje, prosperidad y diversión. Más información sobre nuestros valores puede ser encontrada en nuestro sitio web: <https://www.thecycleeffect.org/values>.

Declaración de inclusión: The Cycle Effect trabaja para brindar a las mujeres jóvenes igualdad de oportunidades y acceso al deporte del ciclismo de montaña. Nuestro objetivo es servir al 70% de los participantes que se identifican como latina y/o negros o de pueblos indígenas de color (BIPOC) y trabajamos para eliminar las barreras financieras mientras apoyamos el bienestar social y emocional de nuestros participantes. Al centrar nuestros valores de equidad, compasión, pertenencia, prosperidad y coraje, nos comprometemos a crear una organización que permita a los participantes que se identifiquen como no binarios o mujeres la oportunidad de crear futuros más brillantes y construir comunidades más sólidas.