



Mujeres y Pedales Program: Coach Position

Reports To: County Manager

Classification: Part-Time, Non-Exempt

Date: January 2024

Position Responsibilities:

- ★ Radiate positivity and enthusiasm
- ★ Be flexible and willing to jump in wherever needed
- ★ Cultivate a fun and positive environment within our TCE values while helping participants continually improve and challenge themselves on their bikes
- ★ Be punctual, reliable, and accountable to deadlines and commitments
- ★ Love to work with adult learners ages 18 and older
- ★ Show kindness, compassion, and gratitude towards others
- ★ Work alongside other Coaches and the County Manager
- ★ Support a positive working environment for the whole team horizontally and vertically
- ★ Embrace and exemplify our organization's mission and values

Key components of being a M&P Coach:

- ★ Support the County Manager and team by creating and effectively communicating practice plans
- ★ Lead practices in Spanish and in English for the group
- ★ Use the TCE mentorship curriculum to lead mentorship discussions at practices
- ★ Cultivate a fun and positive environment based on our six TCE values
- ★ Support and coach participants to help improve upon their bike skills
- ★ Follow risk management procedures to help keep participants safe
- ★ Be a ride leader and implement effective strategies for group management on trails
- ★ Effective and consistent communication with participants and coworkers
- ★ Stay informed by reading the County Manager's weekly update emails regularly
- ★ Develop relationships and build rapport with participants and families through TCE sessions and practices, indoor programming, and/or additional TCE gatherings/events
- ★ Accurately track attendance for participants, coaches, and volunteers
- ★ Complete practice report forms and follow up on incident report forms
- ★ Submit personal time cards and expense report forms in a timely manner
- ★ Develop relationships and rapport with participants and coworkers via events, volunteering, potlucks
- ★ Be able to drive vans and trailers throughout the season
- ★ Must use company Gmail, Google Suite (Sheets, Forms, Docs, Classroom, Calendar) and download to mobile device

Qualifications:

- Be at least 21 years old
- Have a High School diploma or equivalent



- Hold a valid driver's license and reside in the county of the program
- Attend the virtual org-wide Coaches Training Kickoff in addition to the coaches training held prior to beginning coaching
- Commit to (but not limited to) the season of 2-6 hours/week, including regular practices, some weekend events, community service projects, and 1-2 off-season recruiting/engagement events
- When needed, assist the County Manager at outreach events to help with recruitment
- Be available to assist the County Manager at special events and gatherings outside of sessions, when necessary
- Be available to attend TCE race experiences throughout the year
- Be able to obtain your First-Aid CPR certification within the first 30 days of employment; WFA/WFR preferred
- Must be able to pass a background check in accordance with federal, state and local law
- Bilingual (English and Spanish) is required
- We will offer full training for the right candidates

Physical Requirements:

- Lifting, moving or exerting force up to 50 lbs
- Ride a mountain bike for a minimum of 3 hours at a time
- Reaching, pushing, or pulling with arms/hands up to 50lbs
- Climbing and balancing
- Kneeling, crawling, and crouching
- Working outdoors in heat and cold temperatures

About us: The Cycle Effect (TCE) is a non-profit that empowers young women through mountain biking to create brighter futures and build stronger communities. We break down economic and social barriers to help our participants succeed. We equip our participants with goal setting and social emotional skills, leadership skills, outdoor education, community service opportunities, and more!

Mujeres Y Pedales Team: Through a multi-generational approach, The Cycle Effect delivers this weekly program in an inclusive bilingual setting for women, aged 18 and up, for newcomers to the sport of mountain biking. TCE created this program to meet community needs by providing a supportive and empowering environment where women can experience the transformational powers of belonging and self-fulfillment through biking. By increasing access to outdoor recreation, more women of diverse backgrounds can experience the social, emotional and physical benefits of participation in the sport of mountain biking.

Our Values: Equity, Belonging, Compassion, Courage, Thriving, and Fun. More information about our values can be found on our website: <https://www.thecycleeffect.org/values>

Inclusion Statement: The Cycle Effect works to provide young women equal opportunity and access to the sport of mountain biking. We aim to serve 70% of participants who identify as Latinx and/or Black,

The Cycle Effect is an equal opportunity employer. Qualified applicants will receive consideration for employment without regard to race, color, religion, sex, national origin, sexual orientation, gender identity, disability, protected veteran status or any other status protected by applicable law.



Indigenous, or People of Color (BIPOC) and work to remove financial barriers while supporting social emotional well-being for our participants. By centering our values of equity, belonging, compassion, courage, thriving, and fun, we are committed to creating an organization that allows female-identifying and non-binary participants the opportunity to create brighter futures and build stronger communities.



Programa de Mujeres y Pedales: Posición de Entrenador

Reporta a: Administrador de Condado

Clasificación: Tiempo parcial, No exento

Fecha: Enero 2024

Responsabilidades del Puesto:

- ★ Irradia positividad y entusiasmo
- ★ Ser flexible y estar dispuesto a intervenir donde sea necesario
- ★ Cultivar un ambiente divertido y positivo dentro de nuestros valores de TCE, al tiempo que ayudamos a los participantes a mejorar continuamente y desafiarse a sí mismos en sus bicicletas.
- ★ Ser puntual, confiable y cumplir con plazos y compromisos
- ★ Le encanta trabajar con estudiantes adultos de 18 años en adelante
- ★ Mostrar bondad, compasión y gratitud hacia los demás
- ★ Trabajar junto con otros entrenadores y administrador del condado
- ★ Apoyar un ambiente de trabajo positivo para todo el equipo, tanto horizontal como verticalmente.
- ★ Adoptar y ejemplificar la misión y los valores de nuestra organización

Componentes claves del entrenador de Mujeres y Pedales:

- ★ Apoyar al equipo en la creación del plan de práctica, comunicándose a otros entrenadores y entregando el plan durante la práctica.
- ★ Liderar prácticas en Español y Inglés para el equipo
- ★ Liderar temas de tutoría siguiendo nuestro plan de estudios de tutoría.
- ★ Cultivar un ambiente divertido y positivo dentro de nuestros valores de TCE
- ★ Apoyar y orientar a los participantes para ayudarles a mejorar sus habilidades en bicicleta
- ★ Seguir los procedimientos de gestión de riesgos y mantener a los participantes seguros
- ★ Ser líder de la ruta e implementar estrategias efectivas para la gestión de grupos en senderos.
- ★ Mantener una comunicación eficaz y coherente con los participantes, las familias y los compañeros de trabajo
- ★ Manténgase informado leyendo regularmente los correos electrónicos de actualización semanal del administrador del condado.
- ★ Desarrollar relaciones y establecer una buena relación con los participantes y las familias a través del voluntariado, las comidas compartidas, las carreras, etc.
- ★ Registrar con precisión la asistencia de participantes, entrenadores y voluntarios.
- ★ Completar los formularios de informes de prácticas y dar seguimiento a los formularios de informes de incidentes.
- ★ Presentar las tarjetas de tiempo personal y los formularios de informes de gastos de manera oportuna.

The Cycle Effect is an equal opportunity employer. Qualified applicants will receive consideration for employment without regard to race, color, religion, sex, national origin, sexual orientation, gender identity, disability, protected veteran status or any other status protected by applicable law.



- ★ Desarrollar relaciones y establecer una buena relación con los participantes y compañeros a través de eventos, voluntariado y convivios.
- ★ Ser capaz de conducir camionetas y remolques durante toda la temporada.
- ★ Debe usar el Gmail de la empresa, Google Suite (Hojas de cálculo, Formularios, Documentos, Aula, Calendario) y descargarlo al dispositivo móvil

Requerimientos:

- Tener al menos 21 años
- Tener un diploma de escuela secundaria o equivalente
- Tener una licencia de conducir válida y residir en el condado del programa
- Comprometerse con la temporada de 5 a 12 horas a la semana, incluidas las prácticas regulares, algunas carreras de fin de semana, proyectos de servicio comunitario, talleres para el personal, 2 a 4 eventos de recaudación de fondos, y 3 a 6 días fuera de temporada para eventos de captación/reclutamiento de jóvenes
- Poder levantar 50 libras
- Poder obtener su certificación de primeros auxilios CPR dentro de los primeros 30 días de empleo
- Pasar una verificación de antecedentes
- Bilingüe (inglés y español) requerido

Requisitos físicos:

- Levantar, mover o ejercer fuerza de hasta 50 libras.
- Montar en bicicleta de montaña durante un mínimo de 3 horas seguidas.
- Alcanzar, empujar o jalar con brazos/manos hasta 50 libras.
- Escalar y mantener el equilibrio.
- Arrodillarse, gatear y agacharse.
- Trabajar al aire libre en temperaturas de calor y frío.

Sobre nosotros: The Cycle Effect es una organización sin fines de lucro que empodera a las mujeres jóvenes a través del ciclismo de montaña para crear un futuro más brillante y construir comunidades más fuertes. Derribamos las barreras económicas y sociales para ayudar a las niñas locales a tener éxito. Además, equipamos a nuestros participantes con el establecimiento de metas, habilidades socioemocionales, habilidades de liderazgo, exploración de carreras, educación al aire libre, oportunidades de servicio comunitario y más.

Equipo de Mujeres y Pedales:



A través de un enfoque multigeneracional, The Cycle Effect ofrece este programa semanal en un entorno inclusivo y bilingüe para mujeres de 18 años en adelante que son nuevas en el deporte del ciclismo de montaña. TCE creó este programa para satisfacer las necesidades de la comunidad al proporcionar un entorno de apoyo y empoderamiento donde las mujeres pueden experimentar los poderes transformadores de pertenecer y alcanzar la realización personal a través del ciclismo. Al aumentar el acceso a la recreación al aire libre, más mujeres de diversos antecedentes pueden experimentar los beneficios sociales, emocionales y físicos de participar en el deporte del ciclismo de montaña.

Nuestros valores: Equidad, pertenencia, compasión, coraje, prosperidad y diversión. Más información sobre nuestros valores puede ser encontrada en nuestro sitio web: <https://www.thecycleeffect.org/values>.

Declaración de inclusión: The Cycle Effect trabaja para brindar a las mujeres jóvenes igualdad de oportunidades y acceso al deporte del ciclismo de montaña. Nuestro objetivo es servir al 70% de los participantes que se identifican como latina y/o negros o de pueblos indígenas de color (BIPOC) y trabajamos para eliminar las barreras financieras mientras apoyamos el bienestar social y emocional de nuestros participantes. Al centrar nuestros valores de equidad, compasión, pertenencia, prosperidad y coraje, nos comprometemos a crear una organización que permita a los participantes que se identifiquen como no binarios o mujeres la oportunidad de crear futuros más brillantes y construir comunidades más sólidas.